




**Ассортимент блюд, приготавливаемых
в МАОУ Чукреевская СОШ (дошкольные отделы)**

Наименование сборника рецептов: Сборник технических нормативов – Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Де Липринт 2012. – 584 с.

№ рецептуры	Наименование блюд	№ рецептуры	Наименование блюд
САЛАТЫ		ГАРНИРЫ, БЛЮДА ИЗ МЯСА ПТИЦ, ГОВЯДИНЫ, РЫБЫ	
41	Салат из моркови	336	Капуста тушеная
33	Салат из свёклы	321	Пюре картофельное
40	Салат из моркови и яблок	317	Макароны отварные с маслом сливочным
13	Салат из свежих огурцов	315	Рис отварной
14	Салат из свежих помидоров с луком	277	Гуляш из отварного мяса
20	Салат из белокочанной капусты	344	Рагу овощное
МОЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ		276	Жаркое по-домашнему
93	Суп молочный с макаронными изделиями	268	Суфле из рыбы
199	Биточки манные со сгущенным молоком	298	Голубцы ленивые
237	Запеканка из творога	305	Котлета рубленая из мяса птиц
231	Сырники из творога	255	Котлеты или биточки рыбные
БЛЮДА ИЗ ЯИЦ		282	Котлета рубленая из говядины
213	Яйца варенные	304	Плов из птицы
215	Омлет натуральный	286	Тефтели из говядины
219	Омлет с зеленым горошком	КАШИ	
СУПЫ		168(5)	Каша вязкая ячневая
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	185(1)	Каша Геркулес
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	185(4)	Каша манная
58	Борщ с картофелем	168(3)	Каша гречневая
81	Суп картофельный с бобовыми	177	Каша из смеси круп
62	Борщ с мясом	185(2)	Каша пшенная
79	Суп картофельный протертый с гренками	НАПИТКИ	
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	395	Кофейный напиток с молоком
67	Щи из свежей капусты	397	Какао с молоком
86	Суп-лапша домашняя	400	Молоко пастеризованное кипяченое
85	Суп картофельный с клёцками	394	Чай с молоком
		392	Чай с сахаром
		376	Компот из сушеных фруктов
		379	Кисель
		399	Соки
		401	Кефир

--	--	--	--