



ПРИЛОЖЕНИЕ № 3
УТВЕРЖДЕНО

Приказ от 15.08.2024г. № 104-п

Директор школы

Л.Н. Нагорных

**Ассортимент блюд, приготавливаемых
в МАОУ Чукреевская СОШ (дошкольные отделы)**

Наименование сборника рецептов: Сборник технических нормативов – Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Де Липринт 2012. – 584 с.

| № рецептуры | Наименование блюд | № рецептуры | Наименование блюд |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| САЛАТЫ | | ГАРНИРЫ, БЛЮДА ИЗ МЯСА ПТИЦ, ГОВЯДИНЫ, РЫБЫ | |
| 41 | Салат из моркови | 336 | Капуста тушеная |
| 33 | Салат из свёклы | 321 | Пюре картофельное |
| 40 | Салат из моркови и яблок | 317 | Макароны отварные |
| 13 | Салат из свежих огурцов | 315 | Рис отварной |
| 20 | Салат из белокочанной капусты | 320 | Овощи отварные с маслом |
| 20 | Салат из белокочанной капусты | 300 | Бигус с мясом |
| МОЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | | 268 | Суфле из рыбы |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями | 298 | Голубцы ленивые |
| 237 | Запеканка из творога | 305 | Котлета рубленая из мяса птиц |
| 231 | Сырники из творога | 255 | Котлеты или биточки рыбные |
| 199 | Биточки манные со сгущенным молоком | 282 | Котлета рубленая из говядины |
| | | 277 | Гуляш из говядины |
| БЛЮДА ИЗ ЯИЦ | | КАШИ | |
| 213 | Яйца варенные | 168(5) | Каша вязкая ячневая |
| 215 | Омлет натуральный | 185(1) | Каша Геркулес |
| СУПЫ | | 168(3) | Каша гречневая |
| 58 | Борщ с картофелем | 177 | Каша из смеси круп |
| 62 | Борщ с мясом | 185(2) | Каша пшеничная |
| 79 | Суп картофельный протертый с гречками | 185(4) | Каша манная |
| 84 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | НАПИТКИ | |
| 67 | Щи из свежей капусты | 397 | Какао с молоком |
| 81 | Суп картофельный с бобовыми | 400 | Молоко пастеризованное |
| 82 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 394 | Чай с молоком |
| 83 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 378 | Кисель |
| | | 399 | Соки |
| | | 395 | Кофейный напиток с молоком |