



УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ Чукреевской СОШ

*Вост*  
Майорова Л.П.  
Приказ от 29.12.2018 № 140-п

## Положение

### о режиме занятий воспитанников дошкольного отдела муниципального автономного общеобразовательного учреждения Чукреевской средней общеобразовательной школы и Филиала МАОУ Чукреевской СОШ Дымковской НОШ

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников дошкольного отдела муниципального автономного общеобразовательного учреждения Чукреевской средней общеобразовательной школы и Филиала МАОУ Чукреевской СОШ Дымковской НОШ (далее – дошкольный отдел) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013 № 26, Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения Чукреевской средней общеобразовательной школы (далее - Учреждение).

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольном отделе в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учетом режима работы дошкольного отдела и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

1.4. Настоящее Положение разработано с учетом мнения родительского комитета Учреждения.

#### 2. Режим работы дошкольного отдела

2.1. Дошкольный отдел работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы в Дошкольном отделе функционируют в режиме сокращенного рабочего дня (9 ч.) – с 07 ч. 30 мин. до 16 ч. 30 мин;

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни в соответствии с праздниками, установленными Правительством РФ.

#### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Дошкольном отделе.

3.2 Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, расписанием непосредственно образовательной деятельности на текущий учебный год, календарным учебным графиком, утвержденными директором Учреждения.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 минут для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут);

– 15 минут – для детей от трех до четырех лет;

– 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;

– 25 минут – для детей от пяти до шести лет;

– 30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 минут для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут для детей от четырех до пяти лет;
- 45 минут для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч. для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.6. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая. Летняя оздоровительная работа – с 1 июня по 31 августа.

3.7. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Длительность занятий – 10 минут.

4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.7. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 минут для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 минут для детей старше 3 лет.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

