

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

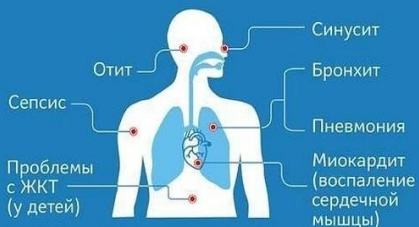


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы



Осложнения



Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

ПРОТОКОЛЫ ВЫХОДА НА УЛИЦУ

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19

- Перед выходом наденьте куртку/пиджак/жакет с длинным рукавом.
- Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.
- Если у вас есть маска – наденьте ее непосредственно перед выходом из дома.
- Старайтесь не использовать общественный транспорт.
- Если выходите с собакой, старайтесь чтобы она не соприкасалась/терлась с внешними поверхностями.
- Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их для того, чтобы защитить соприкосновения рук с поверхностями.
- Хорошо скомкайте одноразовые салфетки, прежде чем их выбросить в закрытые мусорки.
- При кашле и чихании, всегда это делайте в локоть, и ни в коем случае в ладоши или в воздух.
- Старайтесь не платить наличными, если вы их трогаете – хорошо дезинфицируйте руки.
- Мойте руки каждый раз, когда соприкасаетесь с поверхностями или дезинфицируйте гелем.
- Не трогайте свое лицо, пока не помоете руки!
- Соблюдайте дистанцию от людей (1,5-2 метра).



Коронавирус - стоп!

Как снизить риск заражения



Не выезжайте в эпидемиологически неблагоприятные страны



Используйте медицинские маски



Избегайте посещения массовых мероприятий



Мойте руки с мылом. Используйте антисептические средства



Избегайте близкого контакта с людьми



Проветривайте помещение каждые два часа

Берегите свою жизнь!

Симптомы

Головная боль
Повышение температуры тела
Кашель
Заложенность носа
Озноб, ломота в теле

Не занимайтесь самолечением!

Вызовите врача на дом!



112



Осложнения

Менингоэнцефалит
Пневмония
Миокардит
Отит
Синусит

КАК ПРАВИЛЬНО ОБРАБАТЫВАТЬ РУКИ?

Длительность процедуры: **20-30 секунд**

1а



Нанесите средство для обработки;

1б



2



Растирайте ладонь к ладони;

3



Затем, ладонь левой руки на обратную сторону правой и наоборот;

4



Протрите между пальцами;

5



Соедините руки в замок;

6



Протрите большие пальцы;

7



Обработайте подушечки пальцев и ногти;

8



Ваши руки в безопасности.

